

Крупномасштабное историческое когортное исследование оценки риска смерти от онкологических заболеваний органов дыхания среди работников занятых добычей и обогащением хризотилового асбеста выполняется ФГБНУ «НИИ МТ» и ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора в сотрудничестве с Международным агентством по изучению рака согласно плану мероприятий по реализации Концепции осуществления государственной политики, направленной на ликвидацию заболеваний, связанных с воздействием асбестосодержащей пыли, на период до 2020 г. и дальнейшую перспективу, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 28.01.2013г. № 79-р. Исследование предполагает изучение причин и уровней смертности от злокачественных новообразований у работников крупнейшего в мире предприятия по добыче и обогащению хризотилового асбеста, работающего с конца XIX века (ОАО «Ураласбест», г. Асбест Свердловской области). В настоящее время сформирована когорта, насчитывающая более 50 000 человек, для которых собраны детальные данные о профессиональном маршруте и уровнях воздействия асбестосодержащей пыли за все время профессионального контакта (более чем 100 000 измерений запыленности за последние 60 лет). Начат поиск сведений о жизненном статусе членов когорты. Результаты работы дадут возможность оценки возможных рисков онкологических заболеваний при различных уровнях профессионального воздействия пыли хризотилового асбеста на предприятиях по его добыче и обогащению, получить данные для ориентировочной оценки рисков при использовании хризотилового асбеста и содержащих его материалов в отраслях промышленности, где подобные исследования в Российской Федерации не проводились.

УДК 613.6:622.874

ПРИМЕНЕНИЕ АЭРОИОНОТЕРАПИИ У РАБОЧИХ ХРИЗОТИЛ-АСБЕСТОВОГО ПРОИЗВОДСТВА **Койгельдинова Ш.С., Ибраев С.А., Касымова А.К., Жузбаева Г.О., Баттал Е., Отаров Е.Ж., Жарылкасын Ж.Ж.,** **Изденов А.К.**

Карагандинский государственный медицинский университет, ул. Гоголя, 40, Караганда, Республика Казахстан, 100008

APPLICATION AEROIONOTHERAPY WORKERS OF CHRYSOTILE ASBESTOS PRODUCTION. **Koigeldinova Sh., Ibraev S., Kasymova A., Zhuzbaeva G., Battal Ye., Otarov Ye., Zharylkassyn J., Izdenov A.** Karaganda State Medical University, 40, Gogol str., Karaganda, Republic of Kazakhstan, 100008

Ключевые слова: аэроионизация, хризотил-асбестовое производство.

Key words: aeroionization, chrysotile asbestos production.

В структуре профессиональных заболеваний Республики Казахстан заболевания легких занимают лидирующее место, в связи с чем повышение качества медицинской реабилитации в профпатологии является актуальной проблемой. Ряд научных исследований указывают на возможность использования аэроионотерапии с целью коррекции процессов перекисного окисления липидов, являющиеся важным патогенетическим звеном развития пневмофиброза от воздействия промышленной пыли. **Цель работы:** изучить эффективность аэроионотерапии у рабочих группы «риска» развития пылевой патологии от воздействия пыли хризотил-асбеста. Аэроионотерапия проводилась с использованием аэроионизатора «АПН-0001» РК-МТ-5 N00155 по следующей схеме: 1-й сеанс 5 мин. при содержании отрицательных аэроионов кислорода (АИ) до 10 тыс. в 1 см³ воздуха. В последующем каждый сеанс удлинялся на 5 мин. с содержанием АИ до 100, 300, 400, 500 тыс. в 1 см³ воздуха соответственно. Курс 10 дней. С учетом важности вопроса о состоянии энергетического потенциала клеток периферической крови в условиях патологической активации ПОЛ, нами была оценена эффективность аэроионотерапии по цитохимическим показателям — катехоламины в эритроцитах, гликогена в лейкоцитах и фосфолипидов. После аэроионизации наблюдалось снижение гликогена в нейтрофилах на 18%, фосфолипидов на 26% и повышение активности каталазы на 41%, что практически соответствовало показателям в контрольной группе. Таким образом, можно говорить о положительном влиянии отрицательных аэроионов кислорода на состояние клеток периферической крови в виде повышения энергетического потенциала и активности катехоламинов, что может обеспечивать устойчивость биомембран в условиях воздействия пылевого фактора.

УДК 613.6.027

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА СНА У ВОДИТЕЛЕЙ СО СМЕННЫМ ГРАФИКОМ ТРУДА **Комарова С.В.**

ФГБНУ «НИИ медицины труда», пр-т Буденного, 31, Москва, Россия, 105275

ASSESSMENT OF THE QUALITY OF SLEEP FOR DRIVERS WITH REPLACEABLE SCHEDULE OF WORK. **Komarova S.V.** FSBSI «Research Institute of Occupational Health», 31, Prosp. Budennogo, Moscow, Russia, 105275

Ключевые слова: водители, сон, утомление.

Key words: drivers, sleep, fatigue.

Сон — одно из главных средств восстановления работоспособности человека. Физиологический сон представляет собой совокупность двух качественно разных фаз: медленного, или ортодоксального, и быстрого, или парадоксаль-