

Key words: *arterial hypertension, melatonin.*

Введение. Многочисленными литературными данными подтверждена взаимосвязь уровня мелатонина и показателей артериального давления. **Цель исследования.** Изучение взаимосвязей уровня мелатонина и суточного профиля артериального давления в зависимости от характера воздействия стрессоров. **Материалы и методы.** Работа проводилась на базе Центра профессиональной патологии города Новосибирска. Обследовано 317 человек в возрасте от 30 до 50 лет с артериальной гипертензией (АГ). Проведено суточное мониторирование АД на мониторах АВРМ-02 (Венгрия). Уровень мелатонина исследован в моче методом иммуноферментного анализа на фотометре «Expert Plus» (Австрия), реагентами BenderMedSystems (Австрия). Анализ данных проводился с помощью статистического пакета программ SPSS 15.0. **Результаты и обсуждение.** Анализ результатов исследования уровня 6-SMT у больных АГ позволил выявить наиболее статистически достоверно ($p < 0,05$) низкие его значения при типе СПАД «night-pickers» у больных с воздействием ментальных стрессоров. Показатели 6-SMT, у лиц с АГ и профилем «over-dippers», были статистически достоверно ($p < 0,05$) выше данных больных АГ и профилем «dippers». При этом результаты 6-SMT пациентов с вариантом СПАД «dippers» были статистически достоверно выше ($p < 0,05$) данных пациентов с профилем «non-dippers». **Вывод.** Больные с профилем СПАД «night-pickers» и АГ имели наиболее низкие показатели мелатонина.

УДК 613.6

К ВОПРОСУ О ГАРМОНИЗАЦИИ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В ОБЛАСТИ РАЗВИТИЯ СЛУЖБЫ МЕДИЦИНЫ ТРУДА НА ПРЕДПРИЯТИЯХ

Ершов В.П., Котова Н.И., Сальников А.А.

ФГБНУ «НИИ медицины труда», пр-т Буденного, 31, Москва, Россия, 105275

TO THE QUESTION OF HARMONIZATION OF LEGISLATION IN THE FIELD OF DEVELOPMENT SERVICES MEDICINE AT WORK. Ershov V.P., Kotova N.I., Salnikov A.A. FSBSI «Research Institute of Occupational Health», 31, prosp. Budennogo, Moscow, Russia, 105275

Ключевые слова: *служба медицины труда, законодательство РФ, конвенции МОТ.*

Key words: *occupational medicine service, the Russian legislation, the ILO Convention.*

Введение. Актуальность вопроса гармонизации законодательной базы России в области медико-профилактического обслуживания работников на производстве с требованиями международных документов обусловлена положением Конституции РФ о приоритете норм международного права, а также задачами, поставленными Глобальным планом действий ВОЗ по сохранению здоровья работающих на 2008–2017 гг. **Материалы.** Проведено изучение международных и отечественных правовых актов, регулирующих вопросы организации службы медицины труда на производстве. **Результаты исследования.** Международное правовое регулирование вопросов охраны здоровья работника на рабочем месте осуществляется рядом документов МОТ и прежде всего Конвенцией МОТ №161 и Рекомендацией МОТ №171. Они нацеливают государства на развитие службы медицины труда, главной задачей которой является выявление и оценка рисков от воздействия факторов, возникающих на рабочем месте. Законодательство России предусматривает организацию на предприятиях службы охраны труда и подразделения охраны здоровья работников. Одним из недостатков Российского законодательства является отсутствие нормативно-правового акта, определяющего функции службы охраны труда, соответствующие Конвенции №161 и Рекомендации №171. В нормативно-технических документах представлены лишь основные направления деятельности служб охраны труда. При этом, функции по выявлению и оценке риска, наблюдению за факторами рабочей среды, состоянием здоровья работников и выполняются аккредитованными подрядными организациями. **Вывод.** Анализ национального и международного законодательств свидетельствует о необходимости дальнейшего совершенствования нормативно-правовой базы РФ в области организации служб медицины труда на предприятиях на основе требований, закрепленных в документах МОТ.

УДК 613.632+614.71]:616–006.6

ОЦЕНКА ЭКОЛОГИЧЕСКОГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО КАНЦЕРОГЕННЫХ РИСКОВ В ПРОМЫШЛЕННЫХ ГОРОДАХ ВОСТОЧНОЙ СИБИРИ

^{1,3}Ефимова Н.В., ¹Панков В.А., ¹Рукавишников В.С., ²Пережогин А.Н., ³Безгодов И.В., ¹Мещак Н.М., ¹Кулешова М.В., ²Тюткина Г.А., ³Кузьмина М.В.

¹ФГБУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований», а/я 170, 27, г. Ангарск–Иркутская обл., Россия, 665287; ²Управление Роспотребнадзора по Иркутской области, Иркутск, ул. Карла Маркса, 8, Иркутск, Россия, 664003;

³ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области», ул. Трилисера, 51, Иркутск, Россия, 664047

ASSESSING THE ENVIRONMENTAL AND PROFESSIONAL CARCINOGENIC RISKS IN THE INDUSTRIAL CITIES OF EASTERN SIBERIA. ¹Efimova N.V., ¹Pankov V.A., ¹Rukavishnikov V.S., ²Perezhogin A.N., ³Bezgodov I.V., ¹Meshakova N.M., ¹Kuleshova M.V., ²Tyutkina G.A., ³Kuzmina M.V. ¹Federal State Budgetary Scientific Institution «East-Siberian Institution of Medico-Ecological Researches», a/I 170, Angarsk–27, Irkutsk region, Russia, 665287; ²Directorate of the Federal Service for Supervision of Consumer Rights protection and Human Welfare in the Irkutsk oblast, 8, Karl Marx str., Irkutsk, Russia, 664003; ³Center for Hygiene and Epidemiology in the Irkutsk oblast, 51, str. Trilisera, Irkutsk, Russia, 664047.