

модуля «Профпатология» в программе профессиональной переподготовки по специальности «Общая врачебная практика (семейная медицина)», с учетом общих и профессиональных компетенций этих специалистов. В модуле представлены общие сведения, касающиеся гигиенической характеристики вредных факторов производственной среды, перечислены основные принципы диагностики, терапии, профилактики, медицинской экспертизы и реабилитации при профессиональных заболеваниях. Изложены цели и задачи медицинских осмотров. Представлен алгоритм действия семейного врача при подозрении на профессиональное заболевание у пациента и порядок оформления учетной формы № 388-1/у-01 в этих случаях. Модуль содержит перечень основных нозологических форм профзаболеваний от воздействия химических, физических, биологических факторов, а также от перенапряжения отдельных органов и систем (патология опорно-двигательного аппарата, органа зрения, слуха). Сделан акцент на значение профмаршрута, знания критических органов (систем) в зависимости от действующего фактора, а также других данных (возраст пациента, стаж по вредности труда, образовательный ценз и др.), необходимых для решения экспертных вопросов при профессиональных заболеваниях, в том числе в отдаленном периоде. В программе предусмотрено ознакомление семейных врачей с основными принципами оказания медицинской помощи при острых и хронических профессиональных заболеваниях. Знание семейным врачам основ профпатологии — залог раннего выявления и профилактики профессиональных заболеваний. Подчеркнута роль врача-профпатолога как основной фигуры в системе профпатологической службы.

УДК 613.6.02:574.23

### РИСКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ У ПОЖАРНЫХ

<sup>1</sup>Евстифеева Е.А., <sup>1</sup>Филиппченкова С.И., <sup>1</sup>Власенко Н.Ю., <sup>2</sup>Макарова И.И.

<sup>1</sup>Тверской государственный технический университет, наб. А. Никитина, 22, г. Тверь, Россия, 170026; <sup>2</sup>Тверской государственный медицинский университет, 4, ул. Советская, г. Тверь, Россия, 170100

RISKS OF PROFESSIONAL HEALTH AT INFLUENCE OF EXTREME FACTORS AT FIREFIGHTERS. <sup>1</sup>Evstifeeva E.A., <sup>1</sup>Filippchenkova S. I., <sup>1</sup>Vlasenko N.Yu., <sup>2</sup>Makarova I.I. <sup>1</sup>The Tver state technical university, 22, nab. A. Nikitina, Tver, Russia, 170026; <sup>2</sup>The Tver state medical university, 4, Sovetskaya str., Tver, Russia, 170100

**Ключевые слова:** профессиональное здоровье, оценка функционального состояния.

**Key words:** professional health, assessment of functional state.

Профессиональное здоровье — важнейшая составляющая национального здоровья и фактор безопасности государства. Оно во многом зависит от адаптационного потенциала работников, чья деятельность протекает в экстремальных условиях и приводит к развитию профессионального стресса. Это влечет постановку задачи быстрой и надежной оценки функционального состояния. **Цель работы.** Исследование осмотической резистентности эритроцитов (ОРЭ) как индикатора реактивности организма и маркера напряженности адаптивных механизмов. **Методы.** Обследовано 124 пожарных мужского пола ФПС МЧС РФ по Тверской области в возрасте от 25 до 47 лет, со стажем службы в ФПС от 3 лет до 21 года. Контрольная группа (КР) — 87 условно здоровых мужчин в возрасте 25–45 лет. Использовался метод определения ОРЭ по степени гемолиза эритроцитов (ГЭ) капиллярной крови в изотоническом (0,9%) и гипотоническом (0,45%) растворах натрия хлорида по оптической плотности надосадочных жидкостей с помощью фотоэлектрокалориметра. **Результаты.** В группе пожарных ОРЭ в изотоническом растворе составила  $1,98 \pm 0,34\%$ , у испытуемых КР:  $1,61 \pm 0,23\%$  ( $p=0,326$ ). При этом в гипотоническом растворе выявлены значимые различия: у пожарных —  $73,36 \pm 2,64\%$ , КР:  $25,16 \pm 1,83\%$  ( $p=0,002$ ). **Вывод.** Эритроциты, являясь безъядерными элементами, лишены возможности пластичной регуляции своих мембранных свойств. Вследствие этого стресс-воздействия потенцируют аккумулярующий эффект на их мембране. Одним из важнейших ее свойств является ОРЭ. При ее понижении происходит усиление гемолитических процессов. Результаты работы позволяют рекомендовать ее в качестве доступного индикатора функционального состояния работников.

УДК 614.62:616-082]: 615.72

### ВЗАИМОСВЯЗЬ СУТОЧНОГО ПРОФИЛЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И УРОВНЯ МЕЛАТОНИНА У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В УСЛОВИЯХ ВОЗДЕЙСТВИЯ МЕНТАЛЬНЫХ И ФИЗИЧЕСКИХ СТРЕССОРОВ

Ермакова М.А., Шпагина Л.А.

ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, ул. Ползунова, 21, Новосибирск, Россия, 630051

THE RELATIONSHIP OF THE CIRCADIAN BLOOD PRESSURE PROFILE AND THE LEVEL OF MELATONIN IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN TERMS OF EXPOSURE TO MENTAL AND PHYSICAL STRESSORS. Ermakova M.A., Shpagina L.A. HBO of higher professional education Novosibirsk state medical University Ministry of health of Russia, 21, Polzunov str., Novosibirsk, Russia, 630051

**Ключевые слова:** артериальная гипертензия, мелатонин.