

рабочих местах (р.м.) производства ПУО. Интратрахеальный эксперимент проведен на самках белых беспородных крыс, разделенных на группы: 1гр. — пыль ПУО, 2гр. — кварц DQ_{12} , 3гр. — контроль, с учетом результатов через 2 и 6 месяцев. Оценивали весовые коэффициенты легких, печени, почек, надпочечников; концентрации оксипролина и суммарных липидов в ткани легких; гемоглобина, эритроцитов, лейкоцитов крови; АсТ, АлТ в сыворотке; проведено гистологическое исследование легких, печени. Установлено, что в воздух рабочей зоны поступают аэрозоли, концентрации которых могут превышать ПДК: для кремния диоксида кристаллического до 4,9 раза; магния оксида до 2,2 раза; летучих продуктов феноло-формальдегидных смол (ФФС) до 6,9 раза, при использовании связующего «Carbores» до 23,6 раза. В интратрахеальном эксперименте пыль кварца вызывает выраженный пневмосклероз (степень 2 по классификации Белта и Кинга), пыль ПУО — слабо выраженный, с преобладанием катаральных явлений к 6 месяцам. Наблюдалось повреждение печени, через 6 месяцев выражавшееся развитием в гр. 2 — очагов фиброза, в гр. 1 — очагов некроза, периваскулярного склероза, нарушением долькового строения. Весовые показатели свидетельствуют о повреждении почек в обеих группах. Таким образом, при производстве ПУО происходит загрязнение воздуха рабочей зоны оксидами кремния и магния, летучими продуктами ФФС. Использование «Carbores» приводит к значительному ухудшению условий труда. В эксперименте выявлено слабофиброгенное действие пыли ПУО, признаки катарального воспаления легких, токсическое поражение печени, почек.

УДК 613.62

ПРИМЕНЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ ДЕГЕНЕРАТИВНО-ДИСТРОФИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА И ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА В КЛИНИКЕ ПРОФЗАБОЛЕВАНИЙ

Дружинин В.Н.

ФГБНУ «НИИ медицины труда», пр-т Буденного, 31, Москва, Россия, 105275

THE APPLICATION OF SOME INNOVATIVE TECHNOLOGIES FOR THE DIAGNOSIS OF DEGENERATIVE CHANGES OF THE SPINE AND THE SHOULDER JOINT IN THE CLINIC OF OCCUPATIONAL DISEASES. **Druzhinin V.N.** FSBSI «Research Institute of Occupational Health», 31, prosp. Budennogo, Moscow, Russia, 105275

Ключевые слова: локальная производственная вибрация, дегенеративно-дистрофические изменения позвоночника и плечевого сустава, современные методы медицинской визуализации.

Key words: local industrial vibration, degenerative-dystrophic changes of the spine and the shoulder joint, modern medical imaging techniques.

С целью оптимизации диагностики использовали современные методы медицинской визуализации: цифровая рентгенография (ЦР) и магнитнорезонансная томография (МРТ). Диагностировались изменения шейного отдела позвоночника и плечевого сустава у 63 пациентов группы риска развития профзаболевания (ГР) и 52 человека контрольной группы (КГ). Применение ЦР позволило выявить в обследованных группах следующие изменения: деформирующий спондилоз (КГ — 23,8, ГР—31,7%), остеохондроз (КГ—22,2%, ГР—34,9%), спондилоартроз (КГ—18%, ГР—22,6%), остеопороз (КГ—20%, ГР—30%), грыжи Шморля тел позвонков (КГ—15%, ГР — 18,2%), изменения конфигурации позвоночника (АГ—10%, ГР—12,9%) признаки нестабильности позвоночных двигательных сегментов (КГ—8%, ГР—13,9%), остеоартроз собственно плечевых суставов и ключично-акромиальных сочленений (КГ—9,7%, ГР—13,9%), периартроз плечевого сустава (КГ—10,5%, ГР—18,3%). Применение МРТ позволило диагностировать изменения семиотика которых включала: жировую дегенерацию тел позвонков (КГ—26%, ГР—32,3%), протрузии и грыжи межпозвонковых дисков (КГ—20%, ГР—35,5%), относительный стеноз позвоночного канала (КГ—10%, ГР—18,3%), тендинит и прижатие надостной мышцы (КГ—8,2%, ГР—11,85%), тендинит и синовит двуглавой мышцы плеча (КГ—8,2%, ГР—12,9%). **Выводы.** 1. Обоснована необходимость комплексного подхода при выборе методов медицинской визуализации 2. Детализация морфологического субстрата изменений, в особенности при использовании МРТ, позволила значительно улучшить качество топической диагностики.

УДК 613.62

ЗНАЧЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ РЕНТГЕНОМЕТРИИ В ДИАГНОСТИКЕ ОСТЕОПАТИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ГЕНЕЗА

Дружинин В.Н., Сангаева Л.М., Ковалева А.С.

ФГБНУ «НИИ медицины труда», пр-т Буденного, 31, Москва, Россия, 105275

THE VALUE OF MODERN METHODS OF ROENTGENOMETRY IN THE DIAGNOSIS OF OSTEOPATHY PROFESSIONAL GENEZA. **Druzhinin V.N., Sangaeva L.M., Kovaleva A.S.** FSBSI «Research Institute of Occupational Health», 31, prosp. Budennogo, Moscow, Russia, 105275

Ключевые слова: локальная производственная вибрация, фтор и его соединения, минеральная плотность костной ткани, цифровая эталонная и двухэнергетическая остеоденситометрия.

Key words: local industrial vibration, fluorine and its compounds, mineral bone density, digital reference and doganella osteodensitometry.

Цель исследования. Оптимизация диагностики костных изменений при вибрационной патологии и флюорозе, определить и сравнить возможности современных методов лучевой диагностики в оценке перестройки костной струк-

туры кистей и дистальных отделов предплечий. **Материалы и результаты исследования.** Исследования выполнялись на цифровом рентгенодиагностическом комплексе (DR-F), остеоденситометре (ДТХ-200, Дания; «PRODIGY», корпорация «Lunar»). Возраст обследованных был в диапазоне от 40 до 60 лет, а стаж работы в профессиях колебался от 15 до 25 лет. Обследовались мужчины групп риска с подозрением на наличие остеопатий от воздействия указанных производственных факторов и не имевших заболеваний общесоматического и генетически обусловленного характера, которые могут оказать негативное влияние на состояние костной системы. Для оценки состояния костей предплечий (лучевых костей) определялись следующие показатели: коэффициент гиперостоза диафизов, плотность наружного полуцилиндра средней трети диафизов, плотность дистальной трети диафизов. Для прецизионной оценки минеральной плотности костной ткани (МПКТ) использовали, как абсолютные показатели минерализации (в мг/мм²), так и относительные (в%) по Т и Z критериям (по рекомендациям ВОЗ). Для оптимизации диагностики костного флюороза для решения экспертных вопросов разработаны рентгеноденситометрические критерии. У работавших в условиях воздействия вибрации патогномичным оказалось остеопоротическая направленность перестройки костной структуры верхних конечностей, тогда как у контактировавших с фтором и его соединениями преобладали остесклеротические изменения периферических отделов скелета.

УДК 612.821-057.875

ОЦЕНКА СВЯЗАННОГО СО ЗДОРОВЬЕМ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ

¹Дьякович О.А., ²Гречишникова М.В., ³Копылова А.С., ²Уварова Е.А., ²Вахидова К.А., ²Рахмонова Ф.С.

¹ФГБНУ Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований, мкр 3, 12а, Ангарск, Россия, 665827; ²ГБОУ ВПО «Иркутский государственный медицинский университет» Минздрава РФ, 1, ул. Красного Восстания, Иркутск, Россия, 664003

THE ASSESSMENT OF MEDICAL STUDENTS HEALTH RELATED QUALITY OF LIFE. ¹Dyakovich O.A., ²Grechishnikova M.V., ³Kopylova A.S., ²Uvarova E.A., ²Vahidova K.A., ²Rahmonova Ph.S. ¹FSBSI East-Siberian Institute of Medical and Ecological Researches, 3, 12a district, Angarsk, Russia, 665827; ²Irkutsk State Medical University, 1, Krasnogo Vosstaniya str., Irkutsk, 664003

Ключевые слова: студенты, качество жизни, риски основных общепатологических синдромов.

Key words: students, quality of life, risks of health disorders.

Специфика обучения в медицинском вузе предъявляет высокие требования к состоянию здоровья студентов в связи с особенностями учебного процесса и социальной значимостью дальнейшей профессиональной деятельности. Цель исследования: оценить связанное со здоровьем качество жизни (КЖСЗ) студентов медицинского университета. Объект исследования — 81 студент 3 курса медицинского университета Иркутска. Исследование КЖСЗ выявило низкие показатели по шкалам интегрального физического и психического компонента (51,4±0,9 и 39,9±1,3 баллов), а также у девушек более низкие уровни ролевого физического (58,9±5,5 и 77,3±4,8, $p<0,05$), ролевого эмоционального функционирования (38,2±4,9 и 58,6±1,5, $p<0,05$), психического здоровья (56,8±2,8 и 68,0±3,6, $p<0,05$). Изучение рисков основных общепатологических синдромов выявило более низкие уровни по всем синдромам у юношей, высокий уровень риска пограничных психических расстройств (ППР) вне зависимости от пола. В структуре рисков у юношей преобладали ППР (31,2%), нарушения сердечно-сосудистой (СС, 25,0%) и пищеварительной систем (ПС, 18,7%), у девушек — нарушения СС (32,0%), ПС (28,0%), ППР (20,1%). Таким образом, у студентов снижены показатели физического и психического компонентов КЖСЗ. Юноши оценивают состояние своего здоровья выше, чем девушки, что согласуется с данными о том, что среди женщин во всех возрастах меньше лиц с высокими и больше с заниженными оценками здоровья. Высокий уровень риска ППР объясняется особенностями учебного процесса в медицинских вузах, где студенты подвержены постоянному стрессу, что влечет за собой снижение успеваемости и ухудшение их социальной адаптации.

УДК 614.25

СЕМЕЙНЫЙ ВРАЧ И ПРОФПАТОЛОГИЯ

Евлашко Ю.П., Суворова К.О.

ГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ, 2/1, ул. Баррикадная, Москва, Россия, 123995

GENERAL PRACTITIONER AND OCCUPATIONAL PATHOLOGU. Evlashko Yu.P., Suvorova K.O. GBEO APE RMAPE MH RF, 2/1, Barrikadnaya, Moscow, Russia, 125993

Ключевые слова: семейный врач, профессиональные заболевания, профессиональная переподготовка.

Key words: general practitioner, occupational diseases, professional retraining.

В связи с оптимизацией здравоохранения в настоящее время на первые позиции выходит врач общей практики (семейный врач), в функциональные обязанности которого, согласно программе профессиональной переподготовки, входит набор знаний, умений и навыков практически по всем разделам достаточно емкой клинической дисциплины — профессиональной патологии. Кафедра профпатологии РМАПО была впервые приобщена к разработке