

DOI: <http://dx.doi.org/10.31089/1026-9428-2019-59-3-178-182>

УДК 613.6; 614.2

© Коллектив авторов, 2019

Мелик-Гусейнов Д.В.¹, Ходырева Л.А.¹, Костенко Н.А.², Турзин П.С.¹, Евдошенко А.С.³, Богдан И.В.¹

Распространенность табакокурения у медицинских и педагогических работников

¹ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы», ул. Шарикоподшипниковская, д. 9, Москва, Россия, 115088;

²ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова» Россия, пр-т Буденного, 31, Москва, Россия, 105275;

³Городской центр профессиональной патологии на базе ГБУЗ «ГП №3 ДЗМ» Ермолаевский пер., 22/26, Москва, Россия, 123001

Приведены результаты сравнительного анализа распространенности и мотивации табакокурения, а также его последствий для состояния здоровья у медицинских и педагогических работников, относящихся к профессиям повышенного риска, связанным с профессиональным психоэмоциональным стрессом и выгоранием. Был выполнен опрос 601 сотрудника государственных медицинских организаций, подведомственных Департаменту здравоохранения города Москвы и 300 педагогических работников государственных образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования города Москвы. У всех обследуемых определялось индивидуальное отношение к табакокурению (наличие или отсутствие факта табакокурения; при табакокурении — количество выкуриваемых сигарет в сутки; отношение к табакокурению среди коллег; личное участие в профилактической деятельности организации по борьбе с табакокурением). Оказалось, что у медицинских работников распространенность табакокурения выше, чем у педагогических работников. Определены приоритетные направления по борьбе с табакокурением среди медицинских и педагогических работников.

Ключевые слова: табакокурение; медицинские и педагогические работники; опрос; заболевания

Для цитирования: Мелик-Гусейнов Д.В., Ходырева Л.А., Костенко Н.А., Турзин П.С., Евдошенко А.С., Богдан И.В. Распространенность табакокурения у медицинских и педагогических работников. *Мед. труда и пром. экол.* 2019. 59 (3): 178–182. <http://dx.doi.org/10.31089/1026-9428-2019-59-3-178-182>

Для корреспонденции: Богдан Игнат Викторович, гл. специалист ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы», канд. полит. наук. E-mail: niiozmm@zdrav.mos.ru

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

David V. Melik-Guseinov¹, Lyubov' A. Khodyreva¹, Natalia A. Kostenko², Peter S. Turzin¹, Aleksey S. Evdoshenko², Ignat V. Bogdan¹

Prevalence of smoking among medical and teaching staffers

¹Research Institute for Healthcare Organization and Medical Management of Moscow Healthcare Department, 9, Sharikopodshipnikovskaya str., Moscow, Russia, 115088;

²Izmerov Research Institute of Occupational Health, 31, Budennogo Ave., Moscow, Russia, 105275;

³City center of occupational pathology on the basis of GP No. 3 DZM, 22/26, Ermolaevsky ln., Moscow, Russia, 123001

The article covers results of comparative analysis of prevalence and motivation for tobacco smoking, and its consequences for health state in medical and teaching staffers, in occupations of high risk due to occupational psychoemotional burnout and stress. Polling covered 601 staffers of governmental medical institutions managed by Health care Department of Moscow and 300 teachers of governmental educational institutions managed by Education Department of Moscow. All the examinees were tested for individual attitude to tobacco smoking (presence or absence of tobacco smoking; for smokers — number of cigarettes smoked daily; attitude to tobacco smoking among the colleagues; personal participation in preventive activities of anti-smoking organizations). Findings are that prevalence of tobacco smoking in medical staffers is higher than among teachers. The authors determined priority directions of anti-smoking activities among medical and teaching staffers.

Key words: tobacco smoking; medical and teaching staffers; poll; diseases

For citation: Melik-Guseinov D.V., Khodyreva L.A., Kostenko N.A., Turzin P.S., Evdoshenko A.S., Bogdan I.V. Prevalence of smoking among medical and teaching staffers. *Med. truda i prom. ekol.* 2019. 59 (3): 178–182. <http://dx.doi.org/10.31089/1026-9428-2019-59-3-178-182>

For correspondence: Ignat V. Bogdan, chief specialist of Moscow Scientific research institute of medical management in Health care Department of Moscow, Cand. Polit. Sci. E-mail: niiozmm@zdrav.mos.ru

Funding: The study had no funding.

Conflict of interests: The authors declare no conflict of interests.

Введение. Медицинские и педагогические работники занимаются интеллектуальным трудом, что нередко связано с профессиональным стрессом, выраженным утомлением и влиянием психоэмоциональных факторов. Все

это приводит к профессиональному выгоранию. От состояния здоровья работников и их психоэмоционального настроя в значительной степени зависят эффективность медицинского обеспечения и качество образовательного

процесса. Сохранение и укрепление состояния здоровья медицинских и педагогических работников — важная государственная задача.

Однако некоторые из этих работников не полностью соблюдают нормы здорового образа жизни и также подвержены зависимости от табака.

По мнению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в настоящее время повсеместно развивается глобальная табачная эпидемия, приводящая ежегодно к миллионам смертей [1]. ВОЗ была принята Рамочная конвенция по борьбе против табака [2] и проводятся глобальные обследования употребления табака среди взрослого населения мира (GATS) [3].

Определено, что табакокурение — один из ведущих факторов риска развития патологии 14 органов и систем организма человека [4] и является фактором, повышающим вероятность возникновения целого ряда заболеваний [5]: в 3,7–6,1 раза — рака пищевода; в 3,72 раза — рака желудка; в 2,01 раза — рака кожи; в 3,7 раза — лимфобластозного лейкоза; в 1,5 раза — неспецифического лейкоза; в 2,87 раза — опухоли глаза; в 2,9 раза — глаукомы; в 2,5 раза — дегенерации сетчатки; в 2,4 раза — офтальмопатии; в 2,16 — катаракты; в 1,48 раза — остеопороза.

Кроме этого, табакокурение является фактором, сокращающим длительность жизни. Курение более 40 сигарет в день приводит сокращению продолжительности жизни курильщика на 12 лет, от 20 до 40 сигарет в день соответственно на 7 лет и менее 20 сигарет в день — на 2 года вследствие повышения риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, заболеваний дыхательной системы, рака и других заболеваний [6].

В Российской Федерации в 2016 г. при опросах GATS оказалось, что постоянно употребляли табак в любом виде 30,5% (36,4 млн) всего взрослого населения страны (49,8% среди мужчин и 14,5% среди женщин) [7].

В связи с этим в нашей стране Правительством Российской Федерации была разработана Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010–2015 годы и принят Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» от 23.02.2013 №15-ФЗ, для оценки исполнения которого было издано постановление Правительства Российской Федерации №1214 от 23.12.2013 «Об утверждении «Положения о проведении мониторинга и оценки эффективности реализации мероприятий, направленных на предотвращение воздействия окружающего табачного дыма и сокращение потребления табака»».

Указ Президента Российской Федерации В.В. Путина от 07.05.2018 №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» постановляет, что Правительством Российской Федерации к 2024 г. должна быть сформирована система мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

Активное участие в разработке и реализации мероприятий этой системы мотивации граждан к здоровому образу жизни должны принимать медицинские и педагогические работники [8–10].

Однако, например, по некоторым данным, в Москве курят 29% опрошенных врачей, а в провинции — 12% врачей [11]. У некоторых медицинских работников табачная зависимость сформировалась еще в студенческие годы. Причем при сравнительном изучении распространенности табакокурения среди студентов медицинского

ВУЗа и федерального университета оказалось, что среди студентов-медиков наблюдалось увеличение числа курящих к выпускному курсу, в отличие от студентов федерального университета [12]. Основным мотивом курительного поведения у них было снятие напряжения и желание расслабиться.

Цель исследования состояла в изучении распространенности и особенностей табакокурения среди медицинских и педагогических работников государственных медицинских и образовательных учреждений города Москвы, относящихся к профессиям повышенного риска, связанным с профессиональным психоэмоциональным стрессом и выгоранием.

С помощью анонимной анкеты в 2017–2018 гг. был проведен опрос (анкетирование) медицинских и педагогических работников государственных медицинских и образовательных учреждений, подведомственных Департаменту здравоохранения и Департаменту образования города Москвы [13].

В анкетировании приняли участие 601 медицинский работник 10 отобранных методом случайной выборки государственных медицинских организаций: 2 больницы, 5 взрослых и 3 детских поликлиник.

Наряду с этим в анкетировании приняли участие 300 педагогических работников 4 отобранных методом случайной выборки государственных образовательных организаций: 3 школ и 1 детского сада.

В анкете учитывались: возраст, пол, вид медицинского или образовательного учреждения, индивидуальное отношение к табакокурению (наличие или отсутствие факта табакокурения; при табакокурении — количество выкуриваемых сигарет в сутки; личное отношение к табакокурению среди коллег; личное участие в профилактической деятельности организации по борьбе с табакокурением и т. д.).

Статистическая обработка данных проводилась с использованием методов статистического анализа в пакете прикладных программ Statistica 6.1 (Stat Soft, Russia).

Распространенность табакокурения среди обследованных медицинских работников составила 25,46%, а среди педагогических работников — 14,33 % (табл. 1). Однако следует отметить, что 7,99% медицинских работников заявили о постоянном курении, а 17,47% — о редком.

Увеличение частоты курения у медицинских работников составила 7,65%.

Средний стаж курения у педагогических работников оказался 13 лет (от 1 года до 30 лет).

Среди медицинских работников 5,64% выкуривают от 1 до 2 сигарет, а 0,85% до 21 сигареты и больше в сутки (табл. 2).

Аналогичное соотношение для педагогических работников несколько иное: 1,67% из них выкуривают от 1 до 2 сигарет и 0,33% — до 21 сигареты и больше в сутки.

Чаще всего как медицинские работники (8,38%), так и педагогические работники (7,33%) выкуривают по 6–10 сигарет в сутки.

В профилактической деятельности медицинской организации, где они работают исследуемые работники, по борьбе с курением с разной степенью активности принимает участие 67,55% медицинских работников, причем 19,47% из них участвуют в этой работе как во время приема, так и вне часов приема пациентов.

По мнению около половины медицинских работников (49,08%), смысл профилактической работы по борьбе с табакокурением среди их коллег определенно есть. Наряду с

Таблица 1 / Table 1

Распространенность табакокурения среди медицинских и педагогических работников
Prevalence of tobacco smoking among medical and teaching staffers

Частота среди медицин-ских работников	Число медицинских работников, %	Частота среди педаго-гических работников	Число педагогических работников, %
153	25,46	43	14,33

Примечание: * — различия статистически значимы, $p < 0,01$.

Note: * — statistically significant differences, $p < 0.01$.

Таблица 2 / Table 2

Количество выкуренных сигарет в сутки
Number of cigarettes smoked daily

Число выкуренных сигарет	Частота среди меди-цинских работников	Число медицинских работников, %**	Частота среди педаго-гических работников	Число педагогических работников, %
0*	432	73,85	257	85,67
1–2 штуки	33	5,64	5	1,67
3–5 штук	46	7,86	3	1
6–10 штук	49	8,38	22	7,33
11–20 штук	20	3,42	12	4
21 и более	5	0,85	1	0,33
Иное	16	–	–	–

Примечание: * — различия статистически значимы, $p < 0,01$, значимость оценивалась только для п. 1; ** — без учета варианта «иное».

Note: * — statistically significant differences, $p < 0.01$, significance was evaluated only for 1; ** — without consideration of “others”.

Таблица 3 / Table 3

Структура заболеваемости медицинских и педагогических работников
Structure of morbidity among medical and teaching staffers

Заболевание	Медицинские работники [15]	Педагогические работники [14]
Органов дыхания	38,4%	26,1%
Костно–мышечной системы и соединительной ткани	16,9%	–
Мочеполовой системы	11,6%	–
Системы кровообращения	11,1%	17,9%
Органов пищеварения	7,9%	15,3%
Нервной системы	5,7%	12,1%
Кожи и подкожной клетчатки	4,1%	–
Некоторые инфекционные и паразитарные болезни	–	11,9%
Прочие	4,3 %	16,7%

этим 34,61% медицинских работников отмечает, что смысл профилактической работы есть, но маленький эффект, а 14,81% из них вообще не видят в этой профилактической работе смысла.

При анализе структуры заболеваемости как медицинских, так и педагогических работников по литературным данным [14,15] оказалось, что первые места в этом рейтинге занимают болезни органов дыхания, системы кровообращения, органов пищеварения (табл. 3).

По данным ВОЗ известно, что именно табакокурение является одним из главных факторов риска возникновения данных заболеваний [1,7]:

— органов дыхания, так как табачный дым повреждает дыхательный эпителий, обуславливая утренний кашель курильщика, бронхиты и хроническую обструктивную болезнь легких, эмфизему легких и рак легких;

— системы кровообращения, так как курение — один из ведущих факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, приводящий к инфаркту и инсульту, появлению заболеваний периферических сосудов;

— органов пищеварения, так как курение является фактором, способствующим возникновению рака пищевода, пептической язвы желудка, рака желудка, рака поджелудочной железы и т. д.

Были определены приоритетные направления по борьбе с табакокурением среди медицинских и педагогических работников:

1. Необходимо разработать комплексный подход к изучению и решению проблемы табакокурения среди медицинских и педагогических работников, как активно действующее и постоянное развивающееся направление профилактической работы.

2. Следует шире пропагандировать среди медицинских и педагогических работников основные правила здорового образа жизни, прежде всего отказа от табакокурения.

3. Усилить все виды борьбы с табачной зависимостью на всех уровнях педагогического образования.

4. Использовать все возможные организационные, социальные и экономические меры, повышающие мотивацию медицинских и педагогических работников к отказу от ку-

рения с включением в требования эффективного контракта пункт о запрете курения в течение рабочего дня.

5. Вовлекать медицинских и педагогических работников в активную борьбу с курением, поручать им создание и ведение школ (групп) «отказ от курения — залог здоровой жизни».

Выводы:

1. Распространенность табакокурения среди 601 медицинского работника 10 государственных медицинских организаций, подведомственных Департаменту здравоохранения города Москвы, составила 25,46%. Распространенность повышенной частоты среди медицинских работников — 7,65%.

2. Распространенность табакокурения среди 300 педагогических сотрудников 4 государственных образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования города Москвы, составила 14,33%. Средний стаж курения у этих педагогических работников оказался 13 лет.

4. К заболеваемости медицинских и педагогических работников, потенциально обусловленной табакокурением, следует отнести болезни органов дыхания, системы кровообращения, органов пищеварения и другие.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- ВОЗ. Вопросы здравоохранения. Табак. Available at: <http://www.who.int/topics/tobacco/ru>.
- Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2003 (обновленная перепечатка 2004 г., 2005 г.). Available at: http://whqlibdoc.who.int/publications/2003/9789244591017_rus.pdf, по состоянию на 10 мая 2017 г.
- Глобальное обследование употребления табака среди взрослых (GATS). Основной вопросник с дополнительными вопросами. Редакция 2.1. Июнь 2014 г. Available at: http://www.who.int/tobacco/surveillance/6_GATS_CoreQuestionnairewithOptionalQuestions_v2.1_RUS.pdf?ua=1.
- Haustein K.-O. Tobacco or health? New York: Springer; 2001.
- Чучалин А.Г., Сахарова Г.М., Новиков К.Ю. Практическое руководство по лечению табачной зависимости. *Российский медицинский журнал*. 2002; 4: 904–12.
- Бюзан Т., Кин Р. Тест «Подсчитайте, сколько Вы проживете?» В кн.: Ересь старения, цит. по Дайджест «Директор». 1997; 11: 70–1.
- Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака: Опрос GATS Российская Федерация 2016 года. Краткий обзор, 2016 г. Всемирная организация здравоохранения. Европейское региональное бюро. Available at: http://www.who.int/tobacco/surveillance/survey/gats/gats_2016-rus-executive-summary-Ru.pdf.
- Вялова Г.М. Социально-гигиеническое исследование заболеваемости медицинских работников и потребность в оздоровительном лечении: дисс.... канд. мед. наук: 14.00.33. М.; 2002.
- Мелик-Гусейнов Д.В., Ходырева Л.А., Турзин П.С. Формирование социально ориентированных компетенций медицинского работника. В Сборнике статей по материалам Всероссийской научно-практической конференции «Социальная роль врача в российском обществе». Н. Новгород: НГУ им. Н.И. Лобачевского; 2018.
- Stillman F.A. et al. Ending smoking at the Johns Hopkins Medical Institutions. *J. Amer. Med. Association*. 1990; 264 (12): 1565–69.
- Баланова Ю.А., Шальнова С.А., Деев А.Д., Капустина А.В., Константинов В.В., Бойцов С.А. Распространенность курения в России. Что изменилось за 20 лет? *Профилактическая медицина*. 2015; 18 (6): 47–52.
- Данилова Л.К., Демко И.В., Петрова М.М., Каскаева Д.С., Черняева М.С., Солдатова А.В. Распространенность табакокурения среди студентов высших учебных заведений г. Красноярск. *Сибирское медицинское обозрение*. 2014; 6: 64–67.
- Богдан И.В., Власенко А.В., Мелик-Гусейнов Д.В. Представления о здоровом образе жизни у сотрудников медицинских организаций. В Сборнике статей по материалам Всероссийской научно-практической конференции «Социальная роль врача в российском обществе». Н. Новгород: НГУ им. Н.И. Лобачевского; 2018. 27–32.
- Ахмерова С.Г. Профессиональные заболевания педагогов. *Справочник руководителя образовательного учреждения*. 2012; 8: 3–5.
- Перепелица Д.И. Социально-гигиенические аспекты охраны здоровья медицинских работников: дисс.... канд. мед. наук: 14.00.33. Кемерово; 2007.

REFERENCES

- WHO. The issues of healthcare. Tobacco. Available at: <http://www.who.int/topics/tobacco/ru> (in Russian).
- Framework convention of WHO against tobacco. Geneva: World Health Organization; 2003 (updated reprints 2004, 2005). Available at: http://whqlibdoc.who.int/publications/2003/9789244591017_rus.pdf as at May 10, 2017.
- Global survey of the usage of tobacco among adults (GATS). Core questionnaire with optional questions. Volume 2.1. June 2014. Available at http://www.who.int/tobacco/surveillance/6_GATS_CoreQuestionnairewithOptionalQuestions_v2.1_RUS.pdf?ua=1
- Haustein K.-O. Tobacco or health? New York: Springer; 2001.
- Chuchalin A.G., Sakharova G.M., Novikov K.Yu. Practical manual regarding the treatment of tobacco addiction. *Rossiiskij meditsinskij zhurnal*. 2002; 4: 904–912 (in Russian)
- Byuzan T., Kin R. Test Count for how long you will live. In: The heresy of aging, q. Digest “Director”. 1997; 11: 70–1 (in Russian).
- Global survey of the usage of tobacco among adult population: GATS survey Russian Federation 2016. Executive summary, 2016. World Health Organization. European regional office. Available at: http://www.who.int/tobacco/surveillance/survey/gats/gats_2016-rus-executive-summary-Ru.pdf
- Vyalova G.M. Social and hygienic research of the incidence of diseases among medical workers and the need for sanatorial treatment: thesis. M.; 2002 (in Russian).
- Melik-Guseynov D.V., Khodyreva L.A., Turzin P.S. Formation of socially oriented competences of medical workers. In: Collection of articles on materials of the All-Russian Scientific and Practical Conference “Social role of a doctor in Russian society”. N. Novgorod: NGU im. N.I. Lobachevskogo; 2018. 72–77. (in Russian)
- Stillman F.A. et al. Ending smoking at the Johns Hopkins Medical Institutions. *J. Amer. Med. Association*. 1990; 264 (12): 1565–69.
- Danilova L.K., Demko I.V., Petrova M.M., Kaskaeva D.S., Cgernyaeva M.S., Soldatova A.V. The prevalence of tobacco smoking among students of higher education institutions in Krasnoyarsk. *Siberian medical review*. 2014; 6: 64–67. (in Russian)
- Bogdan I.V., Vlasenko A.V., Melik-Guseynov D.V. An insight into a healthy lifestyle among the employees of medical institutions. In: Collection of articles on materials of the All-Russian Scientific and Practical Conference “Social role of a doctor in Russian society”. N. Novgorod: NGU im. N.I. Lobachevskogo; 2018. 27–32 (in Russian).

13. Balanova Yu.A., Shal'nova S.A., Deev A.D., Kapustina A.V., Konstantinov V.V., Bojtsov S.A. The prevalence of smoking in Russia. What has changed in 20 years? *Profilakticheskaya meditsina*. 2015; 18 (6): 47–52 (in Russian).

14. Akhmerova S.G. Professional diseases of educational workers. Manual of the head of an educational institution. 2012; 8: 3–5 (in Russian).

15. Perepelitsa D.I. Social and hygienic aspects of health protection of medical workers: thesis. Kemerovo, 2007: 154 (in Russian).

Дата поступления / Received: 12.11.2018

Дата принятия к печати / Accepted: 17.01.2019

Дата публикации / Published: 18.03.2019