

ляет учитывать индивидуальные особенности функционирования организма пострадавшего работника с ограниченными возможностями в четком соответствии с возрастом, профессией, наличием и длительностью стажа работы, в том числе во вредных условиях, уровне трудоспособности, мотивационными характеристиками.

УДК 616-057:633

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, АССОЦИИРОВАННЫЕ С УСЛОВИЯМИ ТРУДА, В ПРОФЕССИИ ТРАКТОРИСТ-МАШИНИСТ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

Безрукова Г.А., Новикова Т.А., Шалашова М.А., Райкин С.С.

ФБУН «Саратовский научно-исследовательский институт сельской гигиены» Роспотребнадзора, ул. Заречная, 1а, Саратов, Россия, 410022

DISEASES OF THE PERIPHERAL NERVOUS SYSTEM ASSOCIATED WITH THE WORKING CONDITIONS IN THE PROFESSION OPERATOR-MACHINIST OF AGRICULTURAL PRODUCTION. **Bezrukova G.A., Novikova T.A., Shalashova M.L., Raykin S.S.** Saratov Scientific Research Institute of Rural Hygiene, 1a, Zarechnaia str., Saratov, Россия, 410022

Ключевые слова: тракторист-машинист сельскохозяйственного производства, вредные факторы труда, профессиональная заболеваемость.

Key words: operator-machinist of agricultural production, harmful factors of labor, occupational morbidity.

Проведена оценка профессионального риска здоровью трактористов-машинистов сельскохозяйственного производства при выполнении основных видов полевых работ на тракторах старых (ДТ-75, ДТ-75Н, ДТ-75С, К-700, К-701А, ВТ-100 «Волгарь», МТЗ-80) и новых образцов («Белорус 1523») и зерноуборочных комбайнах старого (СК-5М «Нива», СК-5МЭ-1 «Нива-Эффект», РСМ-10 «Дон-1200» и РСМ-10 «Дон-1500») и нового поколения – РСМ-101 «VECTOR» и РСМ-142 «ACROS». Выявлено, что при работе на технике старых образцов механизаторы сельского хозяйства подвергались воздействию более широкого спектра вредных производственных факторов (физическое перенапряжение, повышенные уровни вибрации, неблагоприятный микроклимат), способных выступать в роли триггеров при формировании вертеброгенных заболеваний периферической нервной системы, чем на более современных моделях тракторов и зерноуборочных комбайнов, при эксплуатации которых риск развития заболеваний костно-мышечной системы был, в основном, связан с физическим перенапряжением, обусловленным длительным нахождением в статичной рабочей позе. Анализ профессиональной заболеваемости механизаторов сельского хозяйства, зарегистрированной на территории Саратовской области за период с 2000 по 2014 г., выявил 415 больных, страдающих 662 профессиональными заболеваниями. В нозологическом спектре накопленной профессиональной заболеваемости 36,3% приходилось на долю вертеброгенных заболеваний периферической нервной системы (пояснично-крестцовая радикулопатия). Последнее необходимо учитывать при отборе в профессию и формировании диспансерных групп риска здоровью этой категории работников.

УДК 613.60:633

ПРОФИЛАКТИКА РИСКА ЗДОРОВЬЮ МЕХАНИЗАТОРОВ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА В РЕЖИМЕ РАБОЧЕГО ДНЯ

Безрукова Г.А., Райкин С.С.

ФБУН «Саратовский научно-исследовательский институт сельской гигиены» Роспотребнадзора, ул. Заречная, 1а, Саратов, Россия, 410022

PREVENTION OF HEALTH RISK FOR AGRICULTURE MACHINE OPERATORS IN THE MODE OF WORKING DAY. **Bezrukova G.A., Raykin S.S.** Saratov Scientific Research Institute of Rural Hygiene, 1a, Zarechnaia str., Saratov, Россия, 410022

Ключевые слова: механизаторы сельского хозяйства, режим труда и отдыха, физическая рекреация.

Key words: agriculture machine operators, the mode of work and rest, physical recreation.

Превентивные мероприятия по снижению риска здоровью механизаторов сельского хозяйства в обязательном порядке должны включать контроль за соблюдением рационального режима труда и активного отдыха. Допустимая длительность рабочей смены при двухсменной работе и пятидневной рабочей недели не должна превышать восьми часов при выполнении всех видов работ, включая регламентированные перерывы через 1,5–2 часа работы, продолжительностью 20–30 минут (каждый) с обеденным перерывом не менее 40 минут. При увеличении рабочей смены вводится работа по графику с предоставлением выходных дней, а длительность обеденного перерыва увеличивается до двух часов. В период напряженных полевых работ (сев, уборка) длительность рабочей смены должна быть не более 10 часов при двухсменной работе; внутрисменные перерывы для отдыха должны составлять не менее 3–7% от общего времени рабочей смены; за 1,5 часа до окончания работы должен вводиться дополнительный перерыв (20 мин.) для приема пищи. Для борьбы с мышечным утомлением, вызванным ограничением двигательной активности, механизаторы сельского хозяйства могут использовать различные виды двигательной нагрузки: физкультурную паузу или физкультурную минутку, включающие комплексы физических упражнений, способствующих снятию напряжения с мышечных групп спины, рук и ног. В течение рабочей смены рекомендуется проводить 1–2 физкультурных паузы и 2–3 физкультурных минутки.