

ятий России нами предложена комплексная программа профилактики ГБ у них. При приеме на работу и проведении периодических медицинских осмотров рабочих определять общие факторы риска развития ГБ: наследственную предрасположенность к ГБ, вкусовую чувствительность к NaCl, индекс массы тела, курение, гиподинамию, психосоциальный стресс. В связи с особой распространенностью общих факторов риска, таких как курение, ожирение, дислипидемия профилактические мероприятия должны носить массовый характер. Основа профилактики — ориентация рабочих на самосохраняющее поведение. Проведение антитабачной пропаганды, внедрение массового спорта на предприятиях и создание на заводах школ здорового образа жизни. В целях борьбы с ожирением и немедикаментозной коррекцией дислипидемии внедрение в заводских столовых блюд с пониженным содержанием насыщенных жиров и ограничение продуктов богатых холестерином; включение в рацион блюд обогащенных белком, пищевыми волокнами и микроэлементами. Профилактика воздействия профессиональных факторов риска ГБ (шума, вибрации) должна осуществляться путем усиление контроля по соблюдению мер техники безопасности рабочими. Внедрение на заводах нового оборудования издающего пониженные уровни шума и вибрации. С учетом выявленных факторов риска необходимо сформировать группы углубленного диспансерного наблюдения. Рабочие, вошедшие в группы диспансерного наблюдения, подлежат углубленному медицинскому осмотру 1 раз в 6 месяцев. Контроль факторов риска и планомерное воздействие на них, позволит продлить профессиональное долголетие рабочих.

УДК 613.6

СИСТЕМНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ВЫЯВЛЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Атаманчук А.А., Кабанова Т.Г.

ГБУЗ МО МОНИКИ им М.Ф. Владимирского, ул. Щепкина, 61/2, Москва, Россия, 129110

SYSTEM PROBLEMS OF OCCUPATIONAL DISEASES REVEALING IN THE RUSSIAN FEDERATION. **Atamantchuk A.A., Kabanova T.G.** Moscow Regional Research and Clinical Institute («MONIKI»), 61/2, str. Shchepkina, Moscow, Russia, 129110

Ключевые слова: профессиональные заболевания, системные проблемы профпатологии.

Key words: occupational diseases, systemic problems Occupational Pathology.

В России в 2008 г зарегистрировано 7486 первичных случаев профессиональных заболеваний, а уровень профессиональной заболеваемости на 100000 населения составил 15,2 для сравнения в Швеции 349,5 на 100000 человек, в Финляндии 193,6 на 100000 человек в Латвии 139,3 на 100000 человек. Во вредных условиях труда в России трудится 36,8% работающего населения или 25 млн человек, уровни воздействия неблагоприятных производственных факторов на рабочих в нашей стране не меньше чем странах Запада однако уровень регистрируемой профессиональной заболеваемости и количество первичных случаев многократно меньше. Если считать уровни технологических процессов и используемого оборудования в России и Латвии приблизительно сопоставимыми, то с учетом работающего населения 68 млн человек количество впервые выявленных случаев профессиональных заболеваний должно быть не менее 50000, т. е. на порядок больше. Чем обусловлена такая разница? Мы думаем, что это обусловлено системной проблемой недостаточной выявляемости профессиональных заболеваний в РФ. Эта системная проблема складывается из ряда причин: недостаточно качественных периодических осмотрах, проводимых зачастую формально, частными медицинскими организациями, крайней незаинтересованности работодателей в случаях профессиональной патологии на их предприятиях, боязни рабочих быть сокращенными\уволенными в случае установления проф. заболевания, а так же правовой безграмотностью их. Пути решения этой системной проблемы возможны только на законодательном уровне Российской Федерации путем приема соответствующих поправок в трудовой кодекс, разработке новых законов дополнительно защищающих права пациентов с профессиональными заболеваниями, ужесточающими требования к проведению периодических медицинских осмотров и исключению из них частных медицинских организаций.

УДК 616.1

ПРОИЗВОДСТВЕННО ОБУСЛОВЛЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У РАБОЧИХ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫХ ЗАВОДОВ ПОДМОСКОВЬЯ

Атаманчук А.А., Широкова Е.Б.

ГБУЗ МО МОНИКИ им М.Ф. Владимирского, ул. Щепкина, 61/2, Москва, Россия, 129110

WORK RELATED CARDIO VASCULAR DISEASES OF MOSCOW AREA ENGINEERING PLANTS WORKERS. **Atamantchuk A.A., Shirokova E.B.** Moscow Regional Research and Clinical Institute («MONIKI»), 61/2, str. Shchepkina, Moscow, Russia, 129110

Ключевые слова: производственно-обусловленные заболевания, гипертоническая болезнь, заболевания рабочих.

Key words: work-related diseases, arterial hypertension, diseases of workers.

В связи с развитием научно-технического прогресса появились новые вредные производственные факторы и интенсифицировалось воздействие старых, влияние их может приводить к развитию не только профессиональных, но и производственно (профессионально) обусловленных заболеваний (ПОЗ). Наиболее социально значимые из ПОЗ — болезни системы кровообращения — ишемическая болезнь сердца (ИБС) и гипертоническая болезнь (ГБ). **Цель ис-**